**Tema 1. Especificitats per a la valoració i** **el diagnòstic en adults en l'àmbit sanitari**Tot diagnòstic i avaluació psicològica ha d'enquadrar-se en:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Unes dimensions espacio-temporals i interactives concretes.  Perseguir uns fins específics conceptualitzats per l'evaluador: aquesta conceptualització acaba sent un acord entre terapeuta i pacient. |

Altres tipus de dificultats hauran de tornar a ser avaluades. Si els nous problemes no estan relacionats, cal fer una altra avaluació.

Els orígens d'un problema són importants, però nosaltres només podrem treballar en el moment present.

¿Què és AVALUAR? avaluar i mesurar.

Avaluar té un fi, un propòsit, ens porta a alguna cosa, que és comprendre i conèixer com funciona alguna cosa. El que és important en avaluar és poder predir i conèixer com es comportaria algú en una situació. L'avaluació és un procés compost per fases successives i interrelacionades.

**Avaluació i diagnòstic com a part de la intervenció en Psicologia Sanitària General**  
No són el mateix, l'avaluació i el diagnòstic!

|  |  |
| --- | --- |
| Avaluació | Diagnòstic |
| És un procediment mitjançant el qual recopilem informació sobre el pacient a través de diferents tècniques, amb l'objectiu d'avaluar la seva simptomatologia, funcionament i capacitats.  A partir de l'avaluació es prendran decisions sobre el tipus, seqüència i objectius del pla de tractament; i, més endavant, les tècniques d'avaluació seran les encarregades de valorar els canvis produïts durant la intervenció. | Pretén categoritzar una malaltia en funció dels diferents símptomes que presenta el paciente.  Nos permet identificar quin és el problema, a partir d'observacions i dades concretes. |

\*Veure vídeo de l'anàlisi funcional del comportament.

Tot i que són diferents, el diagnòstic i la valoració sempre van units, ja que, per realitzar el primer, cal fer una bona valoració. A més, això facilitarà la presa de decisions per a la intervenció.

**Important:**Una bona valoració psicològica representa un 80% de la teràpia.

QUADRAT DE TEXT AMB MOLT TEXTE INTERESSANT